

# YUcoach

## Plataforma 'online' de 'coaching' profesional

<https://yucoach.es>

---

Somos nativos digitales y todo nuestro método se orienta a que el usuario saque el máximo provecho del proceso de *coaching* a través de la tecnología integrada en nuestra plataforma”, asegura **Mayte Tortosa**, CEO y fundadora de YUcoach.

Esta plataforma cuenta con una metodología propia, estructurada y alineada con la Universidad Autónoma de Madrid, basada en el modelo GROW (*Goal, Reality, Options and Will*) y en el *coaching* humanista de esencia no directiva, “por el que los *coaches* no pue-

den transferir su experiencia y conocimiento al cliente, sino que es el propio usuario quien lo descubre, trabajando desde su realidad y definiendo los planes de acción que le permitan alcanzar su objetivo”.

La International Non Directive Coaching Society, a la que pertenece YUcoach junto a otras 35 empresas en todo el mundo, “fomenta que los *coaches* trabajen desde la no directividad. Y en YUcoach nos aseguramos de mantener nuestro compromiso con esa entidad para que siempre sea así. Para ello, calibramos las sesiones de forma periódica a través de un sistema interno de calidad y excelencia en el servicio. Contamos con un proceso con inicio y fin que consta de siete sesiones para conseguir un objetivo inteligente, distribuidas a lo largo de un periodo que puede variar de dos meses y medio a tres”, subraya Tortosa.