

“Contención de gasto y soluciones digitales como el coaching online, marcarán en los próximos meses el desarrollo en las empresas” según YUcoach

- La búsqueda de soluciones más económicas y con altos estándares de calidad, como las que ofrece YUcoach, serán clave en el mantenimiento de los planes de desarrollo.
- Acciones como el coaching online, cuya ejecución no dependa del contexto sanitario, darán flexibilidad y confianza a la hora de invertir en talento.

Madrid, 1 de Junio de 2020.-[YUcoach](#), la plataforma de coaching profesional íntegramente online de referencia en España, asegura que soluciones digitales, con altos estándares de calidad y con precios más competitivos como las que ofrece la Startup, serán clave para el mantenimiento de los planes de desarrollo en las empresas.

El reto al que se enfrentarán las empresas en los próximos meses será el de buscar soluciones más económicas que les permitan, en la medida de lo posible, mantener sus planes estratégicos a la vez que contienen el gasto.

Pese a que el precio/hora medio de una sesión de coaching ejecutivo oscila entre 200 y 400 €/h, será necesario buscar soluciones más económicas, flexibles y globales, que permitan contener el gasto sin tener que renunciar a todos los beneficios que estos procesos pueden tener en estos tiempos. YUcoach sostiene que su coaching está contribuyendo a enfocar los objetivos de forma óptima y evitar dispersiones por la incertidumbre del contexto, así como a pensar de una manera más creativa los nuevos caminos para lograr esos objetivos. Del mismo modo, según YUcoach, estos procesos contribuyen a sostener la motivación en el tiempo, clave para mantener la productividad en unas circunstancias excepcionales.

Teniendo en cuenta todo esto, la startup apuesta por la democratización del acceso al coaching .

Según YUcoach, el talento se encuentra de forma transversal en toda la empresa y por tanto, no tiene sentido que el coste dependa del perfil o puesto de la persona que lo realice. Además con YUcoach, tal y como dicen: “ democratizamos el acceso al coaching profesional, porque puede llegar a todos al ser 100% online; su precio es muy económico (un 40% más barato que el tradicional) y mejorando la calidad”.

Otro de los puntos fundamentales a la hora de invertir en cualquier tipo de acción de desarrollo va a ser el ROI (Retorno de la Inversión). Desde YUcoach constatan como sus procesos producen resultados tangibles (tal y como señala ICF ronda el 700% y según datos de la revista Fortune incrementa en un 88% el rendimiento de los ejecutivos).

Dado que el contexto en el que nos vamos a seguir moviendo en los próximos meses va a ser bastante incierto, y que el teletrabajo y la digitalización han llegado para quedarse, hay que seguir muy de cerca cómo va a ser la reincorporación de empleados desde el punto de vista emocional y profesional, y cómo está afectando esta situación en todos los ámbitos (familiar,

económico...). La startup considera que las empresas y empleados pueden superar la crisis del COVID-19 de una forma más eficaz y adaptarse mejor a los cambios a través del coaching, porque precisamente el coaching es acompañamiento, apoyo.

Según Mayte Tortosa, CEO y fundadora de YUcoach “El camino va a ser largo y difícil de gestionar, no solo por la crisis sanitaria sino económica. Las sesiones ayudan a las personas a estar enfocadas en su objetivo y ser conscientes de su realidad, para construir pese a las dificultades y para sacar lo mejor de sí mismas. Es imprescindible que, si se mantiene el teletrabajo, se haga con garantías, y se brinde el apoyo emocional y profesional necesario a los empleados para salir reforzados y que puedan sostener su motivación y continúen enfocados en sus objetivos y en los de la empresa”. También nos dice “Las empresas deben asumir que los cambios continuos perdurarán en el tiempo y que el coaching les ayudará a gestionarlos, promoviendo en las personas el pensamiento y la acción”

Dado que no sabemos qué medidas se van a ir implementando en los próximos meses, las empresas necesitan soluciones que les den fiabilidad y que no dependan del contexto sanitario. Es en este punto donde YUcoach ofrece la posibilidad de continuar con los planes de desarrollo corporativo, ya que la startup asegura que al ser nativa digital y no haberse tenido que reconvertir, trabajan de la misma forma pre, durante y post COVID-19. Por ello, es una solución perfecta para los tiempos en los que nos encontramos porque el futuro de las empresas pasa por su digitalización.

Sobre YUcoach

YUcoach es la primera plataforma de coaching profesional íntegramente online de referencia en España, que a través de la última tecnología y una metodología propia contribuye a que las empresas y profesionales alcancen sus objetivos. El servicio se realiza a través de una plataforma que ofrece un entorno seguro a nivel de conectividad y privacidad del usuario. En ella, el cliente tiene acceso al detalle pormenorizado y trazabilidad de su proceso, estando disponible para éste, incluso una vez finalizado el proceso. Los servicios de YUcoach están dirigidos a todo de tipo de profesionales, ya provengan de grandes empresas, pymes, o sean autónomos o emprendedores. La startup está adherida a la International Non Directive Coaching Society.

Para más información:

Margarita Serrano /Telf. +34 637 215 559/ margaserrano@yucoach.es